

## **PROTOCOLES DE SOIN AVEC LA GAMME NOV'CREAM**

**Avec le Galvanic Horse évo. :**

**PROGRAMME : 3 SELECTION AGE : 60 PUISSANCE : H**

	Entretien	Préparation	Inflammation	Traumatisme
Muscles	Nov'Arni (1)	Nov'Arni (2) Ou Nov'Cold	Nov'Arni (3)	Nov'Arni (4)
Tendons	Nov'Arni (5)	Nov'Arni (6)	Nov'Tend (7)	Nov'Tend (8) Ou Nov'Cold
Articulations	Nov'Art (9)	Nov'Cold (10)	Nov' Art (11)	Nov'Art (12) Ou Nov'Cold

(1) – Pour décontracter les muscles. 1 cycle par muscle \*

(2) - Pour échauffer, décontracter et relâcher les muscles ( du dos principalement) avant ou après une compétition ou simplement avant ou après une séance de travail. 1 cycle par coté.

En cas de sensibilité importante vous pouvez utiliser le Nov'Cold qui participera à aider à la réduction de cette dernière par son effet froid. Entre 1 à 3 mn max. selon la surface concernée.

(3) – En cas de sensibilité musculaire répéter le soin 1 fois par jours pendant 5 et 7 jrs.  
1 cycle par muscle.

(4) – En cas de coups, d'hématomes ou de contractures musculaires. Entre 1 à 3 mn selon la surface concernée. 1 fois par jour.

(5) – Pour échauffer le tendon avant l'effort. Entre 1 à 2 mn.

(6) – Pour échauffer avant ou après une compétition ou un effort. Entre 1 à 2 mn.

(7) – En cas de chaleur sur le tendon. Entre 1 à 2 mn, une fois par jour pendant 5 à 7 jours .

(8) – En cas de traumatisme, pour participer à réduire la chaleur utiliser Nov'Cold 1 fois par jour entre 1 à 2 minutes 1 à 2 jours puis passer au Nov'Tend.

Pour participer a la réduction du traumatisme utiliser Nov'Tend 1 fois par jour pendant 5 à 7 jours entre 1 à 2 minutes.

(9)- En cas de sensibilité articulaire, à utiliser hors compétition : Produit dopant.  
Entre 2 à 3 mn par articulation, 1 fois par jour.

(10)- Pour renforcer l'effet du Nov'Art en compétition car produit non dopant. Participe à réduire les sensibilités articulaires par son effet froid. 1 à 3 mn par articulation.

(11)- En cas de sensibilité articulaire à utiliser hors compétition : produit dopant. 1 fois par jour. Entre 2 à 3 mn par articulation.

(12)- En cas de traumatisme pour participer à réduire la chaleur utiliser Nov'Cold 1 fois par jour entre 1 et 3 mn, pendant 2 à 3 jours puis passer au Nov'Art.

Pour participer à la réduction du traumatisme utiliser Nov'Art 1 fois par jour sur 5 à 7 jours entre 2 à 3 mn par articulation hors période de concours \*\*

Également utilisé pour les molettes articulaires.

• \* 1 cycle sur l'appareil = 3 mn.

• \*\* se référer à l'étiquette du produit pour les délais anti-dopage.